

ANTIPASTI

TARTAR DI SALMONE SELVAGGIO

Olio extravergine, sale, pepe, verdure di stagione.

Allergeni: 4,6 € 12,0

TARTAR DI MANZO

Olio extravergine, sale, pepe, capperi, olive, salse a parte.

Allergeni: 3,7,10 € 12,0

TAPAS VEG ^(V) ^(V)

Hummus di piselli al limone ed asparagi

Patè di carciofi e germogli di Bambù friulano

Formaggio vegetale di anacardi con crema di mela e crackers di semi

Allergeni: 8,11 € 10,0

PROSCIUTTO CRUDO DI SAN DANIELE € 9,5

SELEZIONE DI FORMAGGI E SOTT'OLI ^(V)

Allergeni: 7,(9) € 9,5

SELEZIONE DI SALUMI € 9,5

CROSTINI DELLO CHEF

Pane fresco, patè, verdure, olive, abbinamenti del giorno

Allergeni: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14 € 2,0/pezzo

INSALATE

INSALATA MISTA DI STAGIONE ^(V) ^(V)

Piccola / Grande € 4,5 / 8,0

INSALATA DI CAPPUCCI E MELE AL PEPE ^(V) ^(V)

Piccola / Grande € 5,0 / 8,0

POLLO SPEZIATO

Verdure crude di stagione, pollo alle spezie, yogurt, coriandolo

Allergeni: 7

Piccola / Grande € 6,0 / 10,0

TROTA FRIULANA

Verdure crude di stagione, carpaccio di trota, sesamo

Allergeni: 4,11

Piccola / Grande € 6,0 / 10,0

GRECA

Verdure crude di stagione, feta, olive

Allergeni: 7

Piccola / Grande € 6,0 / 10,0

^(V) VEGETARIANO ^(V) ^(V) VEGANO

COPERTO € 2,25

PRIMI

RISO NERO, PIOVRA, GAMBERI E VERDURE ALLO ZENZERO (V) (V)

a richiesta Vegan (min 2 persone) € 11,0

Allergeni: 2.4 € 14,0

PARMIGIANA DI MELANZANE E BUFALA GRATIN (V) (V)

a richiesta con formaggio vegetale

Allergeni:7 € 9,5

GNOCCHI DI PATATE ALLE ZUCCHINE, FIORI DI ZUCCA E CURRY (V) (V)

Olio di cocco, basilico, menta, lievito secco

Allergeni: 1 € 11,0

AMATRICE INTEGRALDO

Pomodoro, prosciutto crudo San Daniele, cipolla, pecorino, pepe

Allergeni: 1, 3, 7 € 9,8

SECONDI

VEGAN POKE BOWL ^(V) ^(V)

Verdure crude di stagione, riso integrale, polpettine green proteiche con semi misti, maionese vegan, salsa soia

Allergeni: 1, 6, 8, 9, 11 € 17,0

TONNO POKE BOWL

Verdure crude di stagione, riso integrale, tonno scottato al sesamo, salsa soia, maionese vegan

Allergeni: 1, 6, 4, 8, 9, 11 € 20,0

TRILOGIA DI HUMMUS

Avocado limone, carote curry, barbabietola e ceci, caponata di verdure, tortillas, maionese vegan

Allergeni: 6, 8, 11 € 12,5

TAGLIATA DI TONNO AL SESAMO

con cappucci julienne, olio al pistacchio, pepe

Allergeni: 4, 6, 8, 11 € 18,5

ROASTBEEF DI MANZO ALLA GRIGLIA a Km "0"

circa 220g con verdure grigliate

Allergeni: € 18,5

POLLO RUSPANTE GRIGLIATO, ALLA DIAVOLA

Patate al forno, salsa al curry, zenzero e peperoncino

Allergeni: 3, 10 € 14,5

CONTORNI ^(V) ^(V)

PATATE AL ROSMARINO € 4,0

VERDURE SPEZiate AL WOK € 6,0

VERDURE GRIGLIATE € 6,0

LE FOCACCE A LUNGA LIEVITAZIONE

FOCACCIA ESTIVA BRUSCHETTATA ^(V) ^(V)

Olio extravergine, zucchine, melanzane, pomodorini, origano, pinoli, olive, basilico

Condimento a freddo

Allergeni: 1,8 € 13,5

PARMIGIANA CON BURRATA ^(V)

pomodoro, mozzarella, melanzane, burrata, grana, origano, basilico

Allergeni: 1,7 € 14,0

VEGGY ^(V) ^(V)

paté di carciofi, verdure di stagione, pomodorini, olive riviera, e rucola

Allergeni: 1 € 14,0

MORTADELLA BIO E PISTACCHI

Mozzarella, mortadella, formaggio stravecchio, rucola, pistacchi

Allergeni: 1,7, 8 € 16,5

SAN DANIELE E BUFALA

Pomodoro, mozzarella, bufala d'Aviano, crudo di San Daniele, pomodorini

Allergeni: 1,7 € 16,5

PIZZE

con farine biologiche macinate a pietra.

Impasto ai tre cereali semi-integrali: farro, grano e segale

In alternativa alla mozzarella puoi ordinare la mozzarella vegetale € 2,0

Aggiunte € 0,5 – 3,0

MARINARA ^(V) ^(V)

Pomodoro, aglio, origano

Allergeni: 1 € 6,0

MARGHERITA ^(V)

Pomodoro, mozzarella

Allergeni: 1, 7 € 6,7

SICILIANA

Pomodoro, acciughe, capperi, olive riviera, origano
(a richiesta con mozzarella)

Allergeni: 1, 4, (7) € 8,9

ESTATE ^(V)

Pomodoro, pomodorini, mozzarella, bufala, melanzane,
zucchine, olive, basilico, origano

Allergeni: 1, 7 € 11,90

BUFALA ^(V)

Pomodoro, mozzarella, bufala, pomodorini, (basilico), origano

Allergeni: 1, 7 € 9,9

ORTOLANA DI STAGIONE ^(V)

Pomodoro, mozzarella, verdure miste di stagione spadellate,
pomodorini, rucola

Allergeni: 1, 7 € 10,0

FETA ^(V)

Pomodoro, mozzarella, feta, olive, rucola, basilico

Allergeni: 1, 7 € 9,5

FUNGHI MISTI E MORBIDONE ^(V)

Pomodoro, mozzarella, porcini, champignon, morbidone

Allergeni: 1, 7 € 10,5

ZUCCHINE E GORGONZOLA ^(V)

Pomodoro, mozzarella, zucchine, gorgonzola, rucola

Allergeni: 1, 7 € 9,9

PIZZE

con farine biologiche macinate a pietra.

Impasto ai tre cereali semi-integrali: farro, grano e segale

In alternativa alla mozzarella puoi ordinare la mozzarella vegetale..... € 2,0

Aggiunte..... € 0,5 – 3,0

BUFALA E CRUDO

Pomodoro, mozzarella, pomodorini, bufala, crudo, origano

Allergeni: 1, 7 € 13,0

AMATRICE

Pomodoro, mozzarella, pancetta, pecorino

Allergeni: 1, 7 € 9,9

CARNICA

Pomodoro, mozzarella, salsiccia, porcini e caciotta di capra

Allergeni: 1, 7 € 10,2

CAPRICCIOSA

Pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto naturale, champignon, carciofi

Allergeni: 1, 7 € 10,2

SPECK, PORCINI E GORGONZOLA

Pomodoro, mozzarella, porcini, gorgonzola, speck

Allergeni: 1, 7 € 10,2

VIENNESE

Pomodoro, mozzarella, wurstel

Allergeni: 1, 7 € 7,9

SGOMBRO E CIPOLLA

Pomodoro, mozzarella, sgombro e cipolla

Allergeni: 1, 4, 7..... € 10,2

SALAMINO PICCANTE

Pomodoro, mozzarella, salamino

Allergeni: 1, 7 € 7,9

LE LISERE

Pomodoro, mozzarella, salsiccia, salamino piccante e peperoni

Allergeni: 1, 7 € 10,7

BOSCAIOLA

Pomodoro, mozzarella, salsiccia, pancetta, porcini, cipolla e grana

Allergeni: 1, 7 € 11,7

COTTO ZUCCHINE E MORBIDONE

Mozzarella, prosciutto cotto naturale, zucchine, morbidone, pomodorini

Allergeni: 1, 7 € 10,7

CALZONE

Pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto naturale, champignon

Allergeni: 1, 7 € 10,5

BIRRA ALLA SPINA

BRAU IM MOOS

EXPORT HELL

5,3% Leggera, gusto delicato

Piccola (200 ml) € 3,0

Media (400 ml) € 5,0

Caraffa (1500 ml) € 18,5

BIRRA SPECIALE

(secondo la disponibilità)

Piccola (200 ml) € 3,5

Media (400 ml) € 5,5

Caraffa (1500 ml) € 20,0

BIRRA IN BOTTIGLIA

BRAU IM MOOS

EXPORT DUNKEL Bottiglia 500ml € 5,5

5,2% Birra rossa, di malto, corposa e dalle delicate note tostate e caramellate. Una vera delizia per gli amanti delle birre scure.

HEFE WEIZEN Bottiglia 500ml € 5,5

5,2% Una birra delicata e al contempo frizzante, con un forte aroma di chiodi di garofano, combinato con una discreta nota di banana.

RADLER Bottiglia 500ml € 5,5

2,6% La Export Hell viene miscelata con della limonata, ricavando così una bevanda dissetante e con contenuto ridotto di alcol.

HELLES ANALCOLICA Bottiglia 500ml € 5,5

Il nostro assortimento offre anche la birra analcolica, che incontra sempre il gusto di tanti amici.

BAR

ACQUA minerale Goccia di Carnia

Bottiglia di vetro 250 ml	€ 1,0
Bottiglia di vetro 500 ml	€ 1,9
Bottiglia di vetro 750 ml	€ 2,7

ESTRATTO del giorno € 4,0

SUCCO DI FRUTTA BIO

Mela, pera, pesca, albicocca, mela + menta, arancia, fragola,
arancia + zenzero, pera + zenzero, mirtillo € 3,5 – 5,5

ACQUA + menta / sambuco / zen € 2,2

BIBITE senza conservanti né coloranti, presidio Slow Food

Cola, ginger, cedrata, agrumata-200 ml € 3,2

Tonica Fever Tree indiana / allo zenzero/ al limone € 3,5

APERITIVO

Vino al calice (bianco/rosso) € 3,0 - 5,5

Prosecco € 3,0

Ginger Zen (analcolico) € 3,5

Hugo zero (analcolico) € 3,5

Prosecco Zen € 4,5

Prosecco Extra (con estratto di giorno)..... € 4,5

Spritz Aperol / Hugo € 3,5

Spritz Campari € 4,0

Altri cocktail su richiesta

CAFFETTERIA

CAFFÈ

Espresso	€ 1,2
Deca / d'orzo	€ 1,2
Aromatizzato ginseng	€ 1,7
Macchiato	€ 1,2
Macchiato deca/d'orzo	€ 1,3
Macchiatone	€ 1,5
Macchiatone deca/d'orzo	€ 1,7
Corretto	€ 1,9

CAPPUCCINO

Classico	€ 1,8
Deca / d'orzo	€ 2,0
Vegano	€ 2,2

LATTE

Macchiato	€ 2,0
Freddo	€ 1,5
Macchiato vegano	€ 2,4

THE FREDDO	€ 2,7
------------------	-------

CIOCCOLATA CALDA *	€ 3,8
--------------------	-------

* Secondo la stagione e disponibilità

THE-TISANE CALDE	€ 3,0
chiedi al personale	

Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze

1. **Cereali** contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, tranne:
 - Sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio;
 - Maltodestrine a base di grano;
 - Sciroppi di glucosio a base di orzo;
 - Cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.
2. **Crostacei** e prodotti a base di crostacei.
3. **Uova** e prodotti a base di uova (sono comprese le uova di tutte le specie di animali ovipari).
4. **Pesce** e prodotti a base di pesce, tranne:
 - gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi;
 - gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino.
5. **Arachidi** e prodotti a base di arachidi.
6. **Soia** e prodotti a base di soia, tranne:
 - olio e grasso di soia raffinato;
 - tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia;
 - oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia;
 - estere di stanolo vegetale prodotto da steroli
 - olio vegetale a base di soia.
7. **Latte** e prodotti a base di latte (incluso lattosio), tranne:
 - siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola;
 - lattiolio (sono compresi latte bovino, caprino, ovino, e ogni tipo di prodotto da essi derivato).
8. **Frutta a guscio** vale a dire:
 - mandorle (*Amigdalus communis* L.), nocciole (*Corylus avellana*), noci (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci di pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh) K. Koch], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci macadamia o noci del Queensland (*Macadamia ternifoliae*) i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.
9. **Sedano** e prodotti a base di sedano.
10. **Senape** e prodotti a base di senape.
11. **Semi di sesamo** e prodotti a base di semi di sesamo.
12. **Anidride solforosa** e solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10mg/l espressi in termini di SO₂ totale da calcolarsi per i prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti.
13. **Lupini** e prodotti a base di lupini.
14. **Molluschi** e prodotti a base di molluschi.

Cortesemente per allergie ed intolleranze avvisare il responsabile di sala

Tutti i prodotti del menù possono subire un abbattimento in negativo
In mancanza di prodotto fresco può essere utilizzato un alimento surgelato di qualità