

ANTIPASTI

TARTAR DI MANZO

Olio extravergine, sale, pepe, capperi, olive, salse a parte.

Allergeni: 1,3,7,10 € 12,0

TAPAS ^(V) ^(V)

Carciofi e feta veg

Crema di tofu, radicchio rosso in agrodolce, uvetta, cipolla rossa, e noci

Hummus di lenticchie al curry e semi misti

Allergeni: (1),6,8,9,11 € 11,0

TRILOGIA DI PESCE

Trota e carciofi, acciughe Sicilia e burro bio, sgombro, radicchio e cipolla rossa

Allergeni: (1),4,6,7 € 13,0

PROSCIUTTO CRUDO € 10,5

SELEZIONE DI FORMAGGI E GIARDINIERA ^(V)

Allergeni: 7,(9) € 9,5

SELEZIONE DI SALUMI LOCALI € 12,0

CROSTINI DELLO CHEF

Pane fresco, paté, verdure, olive, abbinamenti del giorno

Allergeni: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14 € 2,5/pezzo

INSALATE

INSALATA MISTA DI STAGIONE ^(V) ^(V)

Piccola / Grande € 5,0 / 8,0

INSALATA DI CAPPUCCI E MELE AL PEPE ^(V) ^(V)

Piccola / Grande € 5,0 / 8,0

CESAR SALAD

Verdure crude di stagione, pollo, crostini, montasio, salsa Cesar

Allergeni: 1,3,4,7

Piccola / Grande € 6,0 / 10,0

TROTA FRIULANA

Verdure crude di stagione, carpaccio di trota, sesamo

Allergeni: 4,11

Piccola / Grande € 6,0 / 10,0

^(V) VEGETARIANO ^(V) ^(V) VEGANO

SERVIZIO € 2,5

PRIMI

RISOTTO SCLOPIT ED ASPARAGI

Riso integrale biologico, asparagi, sclopit

Su richiesta vegano

Allergeni: (1)7 € 12,5

TAGLIATELLE “AMATRICE INTEGRALDO”

Tagliatelle, salsa pomodoro, prosciutto crudo di San Daniele, pecorino

Allergeni: 1, 3, 7 € 13,0

SPAGHETTI ALLA SCOGLIERA

(MIN 2 PERSONE)

Con spaghetti biologici, salsa pomodoro ed il pescato disponibile*

Allergeni: 4,9 € 16,5

GNOCCHI DI PATATE ALLE ERBE ^(v) ^(v)

Gnocchi fatti in casa, pesto di aglio orsino e mandorle

A richiesta vegan

Allergeni: 1,7 € 10,0

SECONDI

POLLO RUSPANTE GRIGLIATO, ALLA DIAVOLA

Patate al forno, salsa al curry, zenzero e peperoncino

Allergeni: 3,10 € 15,0

TAGLIATA DI TONNO* AL SESAMO

Con verdure spadellate alla soja

Allergeni: 6,7 € 19,0

MAIALINO AL FORNO

Con schiacciata di patate alle erbe

Allergeni: 7, 9 € 17,0

HUMMUS DI FAVE E CIME DI RAPA

con bieta, cicoria, pinoli ed uvetta

Allergeni: 9,6,11,8 € 14,0

VEGAN POKE BOWL ^(V) ^(V)

Verdure crude di stagione, riso integrale, tempeh, maionese, salsa soja

Allergeni: 1,6,8,9,11 € 17,0

CONTORNI ^(V) ^(V)

PATATE FRESCHE AL FORNO salvia & curcuma & rosmarino € 4,5

VERDURE SPADELLATE AL WOK € 6,5

VERDURE AL VAPORE € 6,5

LE FOCACCE A LUNGA LIEVITAZIONE

*con farine biologiche macinate a pietra.
Impasto ai tre cereali semi-integrali: farro, grano e segale*

*Utilizziamo
molti prodotti biologici:
cereali, farine, frutta, verdura, latticini
Provenienti da aziende agricole locali o dal sud Italia.*

*Biologico perché
sano e buono
per chi lo mangia
perché è rispettoso dell'ambiente e per coloro che lo coltivano*

ZUCCHINE, MANDORLE, LIMONE E STRACCHINELLA

Crema vegan stracchinella, zucchine, olio al limone, basilico, mandorle

Allergeni: 1,8 € 15,0

ASPARAGIOSA^(V)

Crema di asparagi, asparagi, rucola, stravecchio a scaglie

Allergeni: 1,7 € 16,5

VEGGY ^(V) ^(V)

paté di carciofi, verdure di stagione, pomodorini, olive nere e rucola

Allergeni: 1 € 14,5

CARPACCIO DI BLACK ANGUS

Mozzarella, carpaccio di manzo, montasio, salsa al cren

Allergeni: 1,3,7 € 16,9

SAN DANIELE E BUFALA

Pomodoro, mozzarella, bufala d'Aviano, crudo di San Daniele, pomodorini

Allergeni: 1,7 € 16,9

MORTADELLA BIO E PISTACCHI

Mozzarella, mortadella, formaggio stravecchio, rucola, pistacchi

Allergeni: 1,7,8 € 16,9

PIZZE

preparate con farine biologiche macinate a pietra e condite con olio
extravergine d'oliva rigorosamente biologico.
Impasto ai tre cereali semi-integrali: farro, grano e segale

In alternativa alla mozzarella puoi ordinare la mozzarella vegetale € 2,0
Aggiunte € 0,5 – 3,5

MARINARA ^(V) ^(V)

Pomodoro, olio all'aglio, origano

Allergeni: 1 € 6,3

MARGHERITA ^(V)

Pomodoro, mozzarella

Allergeni: 1, 7 € 7,5

SICILIANA

Pomodoro, acciughe, capperi, olive nere, origano
(a richiesta con mozzarella)

Allergeni: 1, 4, (7) € 9,7

BUFALA ^(V)

Pomodoro, mozzarella, bufala, pomodorini, origano

Allergeni: 1, 7 € 11,5

ORTOLANA DI STAGIONE ^(V)

Pomodoro, mozzarella, verdure miste di stagione spadellate,
pomodorini, rucola

Allergeni: 1, 7 € 12,0

FUNGHI MISTI E MORBIDONE ^(V)

Pomodoro, mozzarella, porcini, champignon, morbidone, ricotta affumicata

Allergeni: 1, 7 € 12,0

ESTATE ^(V)

Pomodoro, mozzarella, pomodorini, bufala, melanzane, zucchine, olive nere,
basilico, origano

Allergeni: 1, 7 € 13,5

FETA E ZUCCHINE ^(V) (bianca)

mozzarella, zucchine, feta, pomodorini, olive nere, rucola, basilico

Allergeni: 1, 7 € 11,0

ZUCCHINE E GORGONZOLA ^(V)

Pomodoro, mozzarella, zucchine, gorgonzola

Allergeni: 1, 7 € 10,0

PIZZE

In alternativa alla mozzarella puoi ordinare la mozzarella

vegetale € 2,0
Aggiunte € 0,5 – 3,5

BUFALA E CRUDO

Pomodoro, mozzarella, pomodorini, bufala, crudo di San Daniele, origano
Allergeni: 1, 7 € 14,0

AMATRICE

Pomodoro, mozzarella, pancetta friulana, pecorino
Allergeni: 1, 7 € 10,5

CARNICA

Pomodoro, mozzarella, salsiccia, porcini e caciotta di capra
Allergeni: 1, 7 € 12,5

CAPRICCIOSA

Pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto naturale, champignon, carciofi
Allergeni: 1, 7 € 11,5

SPECK, PORCINI E GORGONZOLA

Pomodoro, mozzarella, porcini, gorgonzola, speck
Allergeni: 1, 7 € 12,5

VIENNESE

Pomodoro, mozzarella, wurstel
Allergeni: 1, 7 € 9,0

SGOMBRO E CIPOLLA

Pomodoro, mozzarella, sgombro e cipolla
Allergeni: 1, 4, 7 € 10,5

SPIANATA PICCANTE E PEPERONI

Pomodoro, mozzarella, spianata piccante e peperoni
Allergeni: 1, 7 € 10,5

COTTO ZUCCHINE E MORBIDONE (bianca)

Mozzarella, prosciutto cotto naturale, zucchine, morbidone, pomodorini
Allergeni: 1, 7 € 12,0

BOSCAIOLA

Pomodoro, mozzarella, salsiccia, pancetta, porcini, cipolla e grana
Allergeni: 1, 7 € 14,0

CALZONE

Pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto naturale, champignon, grana
Allergeni: 1, 7 € 12,5

(V) VEGETARIANO (V) (V) VEGANO

BIRRA ALLA SPINA

BRAU IM MOOS

EXPORT HELL

5,3% Leggera, gusto delicato

Piccola (200 ml) € 3,5

Media (400 ml) € 5,5

Caraffa (1500 ml) € 19,0

BIRRA IN BOTTIGLIA

BRAU IM MOOS

EXPORT DUNKEL Bottiglia 500ml € 5,5

5,2% Birra rossa, di malto, corposa e dalle delicate note tostate e caramellate.
Una vera delizia per gli amanti delle birre scure.

HEFE WEIZEN Bottiglia 500ml € 5,5

5,2% Una birra delicata e al contempo frizzante, con un forte aroma di chiodi di garofano, combinato con una discreta nota di banana.

RADLER Bottiglia 500ml € 5,5

2,6% La Export Hell viene miscelata con della limonata, ricavando così una bevanda dissetante e con contenuto ridotto di alcol.

HELLES ANALCOLICA Bottiglia 500ml € 5,5

Il nostro assortimento offre anche la birra analcolica, che incontra sempre il gusto di tanti amici.

GJULIA

(birrificio agricolo friulano)

IOI gluten free

Bottiglia 500 ml € 8,0

Birra prodotta con metodo artigianale, ad alta fermentazione, non filtrata né pastorizzata.

Il leggero sedimento presente è il risultato del naturale e tradizionale processo di rifermentazione in bottiglia.

Ottenuta esclusivamente da malto d'orzo, questa birra senza glutine conserva tutto il gusto di una birra artigianale..

NOSTRANA bio

Bottiglia 330 ml € 6,0

Birra prodotta con metodo artigianale, ad alta fermentazione, non filtrata né pastorizzata.

Il leggero sedimento presente è il risultato del naturale e tradizionale processo di rifermentazione in bottiglia.

Ottenuta da malto biologico. Colore chiaro e opalescente. I luppoli speciali utilizzati, ricordano profumi di agrumi e frutti tropicali. Al palato è molto fresca.

BAR

ACQUA minerale Goccia di Carnia

Bottiglia di vetro 250 ml	€ 1,3
Bottiglia di vetro 500 ml	€ 2,0
Bottiglia di vetro 750 ml	€ 2,9

ESTRATTO 100% frutta e verdura QUICK	€ 4,5
---	-------

SUCCO DI FRUTTA BIO

Mela, pera, pesca, albicocca, ace, arancia, ananas, mirtillo	€ 3,7 – 5,5
--	-------------

ACQUA + menta / sambuco / zen	€ 2,2
--	-------

BIBITE senza conservanti né coloranti, presidio Slow Food

Cola, ginger, cedrata, agrumata -200 ml	€3,5
---	------

Tonica Fever Tree indiana / allo zenzero/ al limone	€ 3,5
---	-------

APERITIVO

Vino al calice (bianco/rosso)	€ 3,0 - 5,5
Prosecco	€ 3,0
Ginger Zen (analcolico)	€ 4,0
Hugo zero (analcolico)	€ 3,5
Prosecco Zen	€ 4,0
Prosecco Extra (con estratto QUICK)	€ 5,0
Spritz Aperol / Hugo	€ 3,5
Spritz Campari	€ 4,0
Americano	€ 6,0
Gin Tonic	€ 6 - 9,0

Altri cocktail su richiesta

Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze

1. **Cereali** contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, tranne:
 - Sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio;
 - Maltodestrine a base di grano;
 - Sciroppi di glucosio a base di orzo;
 - Cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.
2. **Crostacei** e prodotti a base di crostacei.
3. **Uova** e prodotti a base di uova (sono comprese le uova di tutte le specie di animali ovipari).
4. **Pesce** e prodotti a base di pesce, tranne:
 - gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi;
 - gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino.
5. **Arachidi** e prodotti a base di arachidi.
6. **Soia** e prodotti a base di soia, tranne:
 - olio e grasso di soia raffinato;
 - tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia;
 - oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia;
 - estere di stanolo vegetale prodotto da steroli
 - olio vegetale a base di soia.
7. **Latte** e prodotti a base di latte (incluso lattosio), tranne:
 - siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola;
 - latticolo (sono compresi latte bovino, caprino, ovino, e ogni tipo di prodotto da essi derivato).
8. **Frutta a guscio** vale a dire:
 - mandorle (*Amigdalus communis* L.), nocciole (*Corylus avellana*), noci (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci di pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh) K. Koch], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci macadamia o noci del Queensland (*Macadamia ternifoliae*) i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.
9. **Sedano** e prodotti a base di sedano.
10. **Senape** e prodotti a base di senape.
11. **Semi di sesamo** e prodotti a base di semi di sesamo.
12. **Anidride solforosa** e solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10mg/l espressi in termini di SO₂ totale da calcolarsi per i prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti.
13. **Lupini** e prodotti a base di lupini.
14. **Molluschi** e prodotti a base di molluschi.

Cortesemente per allergie ed intolleranze avvisare il responsabile di sala

Tutti i prodotti del menù possono subire un abbattimento in negativo
In mancanza di prodotto fresco può essere utilizzato un alimento surgelato di qualità

^(V) VEGETARIANO ^(V) ^(V) VEGANO

SERVIZIO € 2,50