

ANTIPASTI

CARPACCIO DI SALMONE SELVAGGIO

Agrumi, salsa esotica e sesamo

Allergeni: 4,11 € 16,0

TARTAR DI MANZO

Olio extravergine, sale, pepe, capperi, olive, acciughe, salsa alla senape

Allergeni: 1,3,4,11 € 16,0

VIOLET INSALATA RUSSA ^(V) ^(V)

Verdure di stagione, maionese vegan, papavero, crackers di semi

Allergeni: 6 € 9,5

PROSCIUTTO CRUDO DI SAN DANIELE € 11,0

PROSCIUTTO CRUDO DI SAN DANIELE E BUFALA

Allergeni: 7 € 17,0

CAPRESE DI BUFALA CON RUCOLA E POMODORINI ^(V)

Allergeni: 7 € 12,0

SELEZIONE DI FORMAGGI E GIARDINIERA FATTA IN CASA ^(V)

Allergeni: 7,(9) € 12,0

SELEZIONE DI SALUMI LOCALI € 12,0

GIARDINIERA FATTA IN CASA ^(V) ^(V)

Allergeni: 9 € 8,0

CROSTINI DELLO CHEF

Pane fresco, paté, verdure, olive, abbinamenti del giorno

Allergeni: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14 € 3,0/pezzo

PRIMI

RISOTTO SALVIA, LIMONE E PARMIGIANO

Riso integrale biologico, burro biologico, limone, salvia

A richiesta vegan

Allergeni: (1)7 € 12,0

TAGLIATELLE "AMATRICE INTEGRALDO"

Prosciutto crudo di San Daniele, pancetta, pomodoro, cipolla, pecorino

Allergeni: 1, 3, 7 € 13,0

SPAGHETTI ALLA SCOGLIERA

(MIN 2 PERSONE)

Con spaghetti biologici, salsa pomodoro ed il pescato disponibile*

Allergeni: 1,4,9,14 € 17,0

PARMIGIANA INTEGRALDO

Melanzane, pomodoro, basilico, mozzarella, bufala, parmigiano

A richiesta vegan

Allergeni: 7 € 12,0

SECONDI

POLLO RUSPANTE GRIGLIATO, ALLA DIAVOLA

Patate al forno, salsa al curry, zenzero e peperoncino

Allergeni: 3,10 € 17,5

PIOVRA ARROSTITA *

Verdure grigliate, piovra

Allergeni: 4 € 22,0

FILETTO DI TROTA SALMONATA* AL FORNO

Patate al forno, salsa piccante con aglio e prezzemolo

Allergeni: 4 € 20,0

MAIALINO COTTO NEL FORNO A LEGNA

Con polenta friulana biologica, mostarda e senape

Allergeni: 10 € 19,0

HUMMUS CON CAPONATA ^(V) ^(V)

Hummus di ceci, rucola, caponata di verdure, feta e pinoli

A richiesta vegan

Allergeni: 7,8 € 16,0

VEGAN POKE' BOWL ^(V) ^(V)

Verdure crude di stagione, riso integrale, polpettine green proteiche con semi misti, maionese, salsa soia

Allergeni: 1,6. 8, 9, 11 € 17,0

CONTORNI (V) (V)

PATATE FRESCHE AL FORNO salvia & curcuma & rosmarino € 4,5

VERDURE SPADELLATE AL WOK € 7,0

VERDURE GRIGLIATE € 7,0

CAPONATA DI VERDURE CON PINOLI

Allergeni:8 € 7,0

INSALATE

INSALATA MISTA DI STAGIONE (V) (V)

Piccola / Grande € 5,0 / 8,0

INSALATA DI CAPPUCCI E MELE AL PEPE (V) (V)

Piccola / Grande € 5,0 / 8,0

CESAR SALAD

Verdure crude di stagione, pollo, crostini, montasio, salsa Cesar

Allergeni: 1,3,4,7

Piccola / Grande € 8,0 / 12,0

TROTA FRIULANA

Verdure crude di stagione, carpaccio di trota, sesamo

Allergeni: 4,11

Piccola / Grande € 8,0 / 12,0

FETA ED OLIVE

Verdure crude di stagione, feta, olive

Allergeni: 4,11

Piccola / Grande € 8,0 / 12,0

LE FOCACCE A LUNGA LIEVITAZIONE

*con farine biologiche macinate a pietra.
Impasto ai tre cereali semi-integrali: farro, grano e segale*

*Utilizziamo
molti prodotti biologici:
cereali, farine, frutta, verdura, latticini
Provenienti da aziende agricole locali o dal sud Italia.*

*Biologico perché
sano e buono
per chi lo mangia
perché è rispettoso dell'ambiente e per coloro che lo coltivano*

ZUCCHINE, MANDORLE, LIMONE E STRACCHINELLA (V) (V)

Crema vegan stracchinella, zucchine, olio al limone, basilico, mandorle

Allergeni: 1,6,8 € 15,0

VEGGY (V) (V)

paté di carciofi, verdure di stagione, pomodorini, olive riviera, e rucola

Allergeni: 1 € 15,0

BRESAOLA BIOLOGICA

Mozzarella, bresaola, rucola, montasio, olio al limone

Allergeni: 1,3,7 € 17,0

SAN DANIELE E BUFALA

Pomodoro, mozzarella, bufala d'Aviano, crudo di San Daniele, pomodorini

Allergeni: 1,7 € 17,0

MORTADELLA BIO E PISTACCHI

Mozzarella, mortadella, formaggio stravecchio, rucola, pistacchi

Allergeni: 1,7,8 € 17,0

PIZZE

preparate con farine biologiche macinate a pietra e condite con olio extravergine d'oliva rigorosamente biologico.

Impasto ai tre cereali semi-integrali: farro, grano e segale

In alternativa alla mozzarella puoi ordinare la mozzarella vegetale € 2,0
Aggiunte € 0,5 – 4,0

MARINARA ^(V) ^(V)

Pomodoro, olio all'aglio, origano

Allergeni: 1 € 6,5

MARGHERITA ^(V)

Pomodoro, mozzarella

Allergeni: 1, 7 € 7,5

ESTATE

Pomodoro, pomodorini, mozzarella, bufala, melanzane, zucchine, olive, basilico, origano

Allergeni: 1, 4, 7 € 14,0

BUFALA ^(V)

Pomodoro, mozzarella, bufala, pomodorini, origano

Allergeni: 1, 7 € 12,0

ORTOLANA DI STAGIONE ^(V)

Pomodoro, mozzarella, verdure miste di stagione spadellate, pomodorini, rucola

Allergeni: 1, 7 € 12,5

FUNGHI MISTI E MORBIDONE ^(V)

Pomodoro, mozzarella, porcini, champignon, morbidone

Allergeni: 1, 7 € 12,0

FETA E ZUCCHINE ^(V)

mozzarella, pomodorini, feta, zucchine, olive, rucola, basilico

Allergeni: 1, 7 € 13,0

ZUCCHINE E GORGONZOLA ^(V)

Pomodoro, mozzarella, zucchine, gorgonzola

Allergeni: 1, 7 € 10,5

PARMIGIANA DI MELANZANE

Pomodoro, pomodorini, mozzarella, melanzane, grana, basilico, origano

Allergeni: 1, 4, 7 € 11,5

SICILIANA

Pomodoro, acciughe, capperi, olive nere, origano
(a richiesta con mozzarella)

Allergeni: 1, 4, (7) € 10,0

^(V) VEGETARIANO ^(V) ^(V) VEGANO

PIZZE

In alternativa alla mozzarella puoi ordinare la mozzarella

vegetale	€ 2,0
Aggiunte	€ 0,5 – 3,5

BUFALA E CRUDO

Pomodoro, mozzarella, pomodorini, bufala, crudo di San Daniele, origano	
Allergeni: 1, 7	€ 14,0

PASTA SALAME

Pomodoro, mozzarella, pasta di salame, cipolla, patate, origano	
Allergeni: 1, 7	€ 12,0

AMATRICE

Pomodoro, mozzarella, pancetta friulana, pecorino	
Allergeni: 1, 7	€ 10,5

CARNICA

Pomodoro, mozzarella, salsiccia, porcini e caciotta di capra	
Allergeni: 1, 7	€ 12,5

CAPRICCIOSA

Pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto naturale, champignon, carciofi	
Allergeni: 1, 7	€ 13,0

SPECK, PORCINI E GORGONZOLA

Pomodoro, mozzarella, porcini, gorgonzola, speck	
Allergeni: 1, 7	€ 13,0

VIENNESE

Pomodoro, mozzarella, wurstel	
Allergeni: 1, 7	€ 10,0

SPIANATA PICCANTE

Pomodoro, mozzarella, spianata piccante	
Allergeni: 1, 7	€ 9,5

COTTO ZUCCHINE E MORBIDONE (bianca)

Mozzarella, prosciutto cotto naturale, zucchine, morbidone, pomodorini	
Allergeni: 1, 7	€ 12,0

BOSCAIOLA

Pomodoro, mozzarella, salsiccia, pancetta, porcini, cipolla e grana	
Allergeni: 1, 7	€ 14,0

CALZONE

Pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto naturale, champignon, grana	
Allergeni: 1, 7	€ 14,0

SGOMBRO E CIPOLLA

Pomodoro, mozzarella, sgombro e cipolla	
Allergeni: 1, 4, 7	€ 11,0

BIRRA ALLA SPINA

BRAU IM MOOS

EXPORT HELL

5,3% Leggera, gusto delicato

Piccola (200 ml) € 3,5

Media (400 ml) € 5,5

Caraffa (1500 ml) € 19,0

BIRRA IN BOTTIGLIA

BRAU IM MOOS

EXPORT DUNKEL Bottiglia 500ml € 5,5

5,2% Birra rossa, di malto, corposa e dalle delicate note tostate e caramellate. Una vera delizia per gli amanti delle birre scure.

HEFE WEIZEN Bottiglia 500ml € 5,5

5,2% Una birra delicata e al contempo frizzante, con un forte aroma di chiodi di garofano, combinato con una discreta nota di banana.

RADLER Bottiglia 500ml € 5,5

2,6% La Export Hell viene miscelata con della limonata, ricavando così una bevanda dissetante e con contenuto ridotto di alcol.

HELLES ANALCOLICA Bottiglia 500ml € 5,5

Il nostro assortimento offre anche la birra analcolica, che incontra sempre il gusto di tanti amici.

GJULIA

(birrificio agricolo friulano)

IOI gluten free

Bottiglia 500 ml € 8,0

Birra prodotta con metodo artigianale, ad alta fermentazione, non filtrata né pastorizzata.

Il leggero sedimento presente è il risultato del naturale e tradizionale processo di rifermentazione in bottiglia.

Ottenuta esclusivamente da malto d'orzo, questa birra senza glutine conserva tutto il gusto di una birra artigianale..

NOSTRANA bio

Bottiglia 330 ml € 6,0

Birra prodotta con metodo artigianale, ad alta fermentazione, non filtrata né pastorizzata.

Il leggero sedimento presente è il risultato del naturale e tradizionale processo di rifermentazione in bottiglia.

Ottenuta da malto biologico. Colore chiaro e opalescente. I luppoli speciali utilizzati, ricordano profumi di agrumi e frutti tropicali. Al palato è molto fresca.

BAR

ACQUA minerale Goccia di Carnia

Bottiglia di vetro 250 ml	€ 1,3
Bottiglia di vetro 500 ml	€ 2,5
Bottiglia di vetro 750 ml	€ 3,5

ACQUA + menta / sambuco / zenzero fatti in casa € 2,5



ESTRATTO 100% frutta e verdura QUICK750 ml € 4,5

Crudo non pastorizzato, equivalente a 2 porzioni di frutta/verdura, senza aggiunta di zuccheri e acqua, vegano e crudista, gluten free. gusti disponibili secondo la stagione: -250 ml

SUCCO DI FRUTTA BIO (con polpa)

Dall'80% al 100% di Frutta bio per esaltare tutto il Gusto della Frutta Fresca

Mela, pera, pesca, albicocca,
Ace, arancia, arancia&zenzero

Ananas, mirtillo -200 ml € 3,7 – 5,5



BIBITE BALADIN

senza conservanti né coloranti, prodotto artigianale

Cola, Ginger,

Cedrata, Agrumata -200 ml €3,5

BIBITE TOMARCHIO

I gusti che raccontano le fragranze, l'armonia e tutta la naturalità siciliana. Solo agrumi da agricoltura biologica, in acqua dell'Etna. Con zucchero 100% italiano, solo aromi naturali e oli essenziali. Senza conservanti.

The alla pesca, The al limone,
Chinotto, Arancia rossa, Mandarino ,
Limonata, Gassosa 275 ml



€4,0



TONICA FEVER TREE

Solo oli essenziali e zuccheri naturali

Indiana premium, Gingerbeer, Lemon 200 ml € 3,5

APERITIVO

Vino al calice (bianco/rosso)	€ 3,0 - 5,5
Prosecco	€ 3,5
Ginger Zen (analcolico)	€ 4,0
Hugo zero (analcolico)	€ 3,5
Prosecco Zen (con sciroppo di zenzero)	€ 4,0
Prosecco Extra (con estratto QUICK) (min 2 persone)	€ 5,5
Spritz Aperol / Hugo	€ 4,0
Spritz Campari	€ 4,5
Americano	€ 7,0
Gin Tonic	€ 7 - 9,0

Altri cocktail su richiesta

DIGESTIVO € 3,5 - 5,5

Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze

1. **Cereali** contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, tranne:
 - Sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio;
 - Maltodestrine a base di grano;
 - Sciroppi di glucosio a base di orzo;
 - Cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.
 2. **Crostacei** e prodotti a base di crostacei.
 3. **Uova** e prodotti a base di uova (sono comprese le uova di tutte le specie di animali ovipari).
 4. **Pesce** e prodotti a base di pesce, tranne:
 - gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi;
 - gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino.
 5. **Arachidi** e prodotti a base di arachidi.
 6. **Soia** e prodotti a base di soia, tranne:
 - olio e grasso di soia raffinato;
 - tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia;
 - oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia;
 - estere di stanolo vegetale prodotto da steroli
 - olio vegetale a base di soia.
 7. **Latte** e prodotti a base di latte (incluso lattosio), tranne:
 - siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola;
 - lattiolio (sono compresi latte bovino, caprino, ovino, e ogni tipo di prodotto da essi derivato).
 8. **Frutta a guscio** vale a dire:
 - mandorle (*Amigdalus communis* L.), nocciole (*Corylus avellana*), noci (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci di pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh) K. Koch], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci macadamia o noci del Queensland (*Macadamia ternifoliae*) i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.
 9. **Sedano** e prodotti a base di sedano.
 10. **Senape** e prodotti a base di senape.
 11. **Semi di sesamo** e prodotti a base di semi di sesamo.
 12. **Anidride solforosa** e solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10mg/l espressi in termini di SO₂ totale da calcolarsi per i prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti.
 13. **Lupini** e prodotti a base di lupini.
 14. **Molluschi** e prodotti a base di molluschi.
- Cortesemente per allergie ed intolleranze avisare il responsabile di sala**

Tutti i prodotti del menù possono subire un abbattimento in negativo

In mancanza di prodotto fresco può essere utilizzato un alimento surgelato di qualità